



ARIZONA
BLOOD & CANCER
SPECIALISTS™

A Partner of  OneOncology®

¿QUÉ DEBE SABER
SOBRE SU EXPLORACIÓN?



¿Qué es una simulación de tomografía computarizada (TC)?

Luego de una visita de consulta con su oncólogo radioterapeuta, el siguiente paso es programar su simulación de TC, también llamada cita de planificación de TC. La misma no es un tratamiento de radiación, sino una cita en la que su radioncólogo y los radioterapeutas pasan de 20 a 60 minutos alineando su cuerpo en la posición en la que se le administrará el tratamiento y creando cualquier dispositivo que se utilizará durante el tratamiento (como un molde para la parte superior o inferior de su cuerpo o una máscara para su cabeza). Luego se le realizará una exploración por TC en la posición de tratamiento elegida. Esta exploración creará imágenes y datos que se utilizarán para crear su plan de tratamiento de radiación personalizado. Los tratamientos de radiación suelen comenzar aproximadamente una semana después de la simulación de TC.

Se le realizará la simulación de TC a todos los pacientes en el consultorio de Arizona Blood and Cancer Specialists en Fort Lowell.

¿Qué es una tomografía por emisión de positrones (TEP)/TC?

El diagnóstico por imágenes por medio de TEP o exploración por TEP es un tipo de **diagnóstico por imágenes molecular**. Se utiliza una pequeña cantidad de material radiactivo para diagnosticar o evaluar la enfermedad de un paciente. Permite ubicar con exactitud la actividad molecular, lo que hace posible detectar el cáncer en su etapa más temprana o mostrar si un paciente está respondiendo al tratamiento. El radiotrazador más utilizado es la fluorodesoxiglucosa F-18, o FDG, una molécula similar a la glucosa. Las células cancerosas son más activas a nivel metabólico y pueden absorber glucosa a un ritmo más alto que se puede observar en las exploraciones por TEP.

Preparación para un examen de TEP/TC

La habitación donde se encuentra el escáner es fría, por lo que debe vestirse con ropa abrigada y cómoda. Se proporcionarán mantas y almohadas para su comodidad. Debe evitar usar ropa que tenga cremalleras o cierres

metálicos. Si se le olvida, se le pedirá que se ponga una bata. Deje **TODO** tipo de joyas en casa. Podemos trabajar en torno a piercings no removibles; sin embargo, tenga en consideración que esto podría limitar los resultados de las imágenes para esa área, por lo que recomendamos quitárselos, de ser posible.

Si **NO es diabético**, no debería tomar nada por vía oral, excepto agua, durante las 6 horas previas a su cita a fin de limitar el nivel de azúcar en su torrente sanguíneo. También debe beber mucha agua y tomar únicamente los analgésicos que sean necesarios.

Si **ES diabético**, su nivel de glucosa en sangre (BGL, por sus siglas en inglés) debe ser inferior a 200 mg/dL. Si es superior a 200 mg/dL, llame y cancele su cita. No vuelva a programar la cita hasta que su BGL sea inferior a 200 mg/dL por dos días consecutivos. Es posible que tenga que trabajar con su médico de atención primaria o endocrinólogo para controlar su BGL. Le notificaremos a su oncólogo médico que su cita ha sido cancelada.

Si su BGL es inferior a 200 mg/dL, tome sus medicamentos orales para la diabetes e insulina/inyecciones habituales según lo indicado y coma una comida ligera baja en carbohidratos. Todo esto debe haberlo hecho 4 horas antes de su cita. No debe beber nada más que agua 4 horas antes de su cita. Se permite y alienta el beber agua, por lo que puede hacerlo cuando sea necesario. También puede tomar cualquier medicamento que no esté relacionado con la diabetes antes de su cita, con excepción de esteroides. Debe abstenerse de tomar sus esteroides el día de su cita hasta que su exploración haya finalizado.

La cita completa demora de 1 ½ a 2 horas, pero el tiempo real de exploración es menor. Si actualmente está tomando analgésicos, debe llevarlos a su cita.

Debe evitar cualquier tipo de trabajo físico 24 horas antes de su cita, ya que la estimulación de los músculos puede afectar sus resultados. Los ejemplos pueden incluir, entre otros, entrenamientos en el gimnasio, caminatas largas, ciclismo, tareas domésticas pesadas, trabajo manual e ¡incluso masajes o yoga!

El radiotrazador FDG se ordenó específicamente para usted. Deberá llamar a nuestro consultorio al 520-881-0631 antes de las 2:00 p.m. del día anterior al día de su examen si necesita cancelar o reprogramar su cita. Nuestro consultorio le notificará a su oncólogo médico.

Preparación para un examen de TC

La habitación donde se encuentra el escáner es fría, por lo que debe vestirse con ropa abrigada y cómoda. Se proporcionarán mantas y almohadas para su comodidad. Debe evitar usar ropa que tenga cremalleras o cierres metálicos. Si se le olvida, se le pedirá que se ponga una bata.

Si tiene un catéter **Port-a-Cath o es diabético** (tiene niveles elevados de azúcar en la sangre) por los cuales toma medicamentos para controlar su azúcar en la sangre, infórmele a su coordinador de citas al momento de la programación de su exploración por TC.

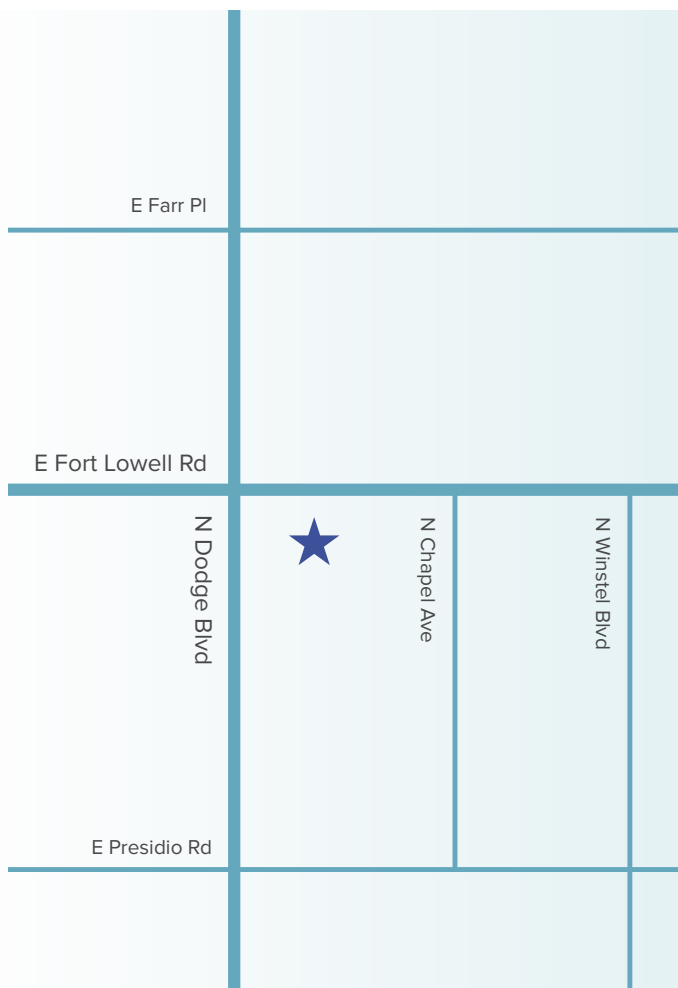
El equipo de radiología también necesita saber si ha tenido una reacción adversa al contraste por vía intravenosa o si es alérgico al yodo o a los mariscos. Puede que se le administre o no un contraste por vía intravenosa o por vía oral como parte de su examen. En caso de que se le administre, éste no interferirá con su capacidad para conducir a casa.

Si le realizarán una **exploración por TC de la cabeza, el cuello o el tórax NO** coma ni beba nada, excepto agua, durante las 2 horas previas a su cita. Puede tomar sus medicamentos habituales y cualquier analgésico necesario con un pequeño sorbo de agua. Esto se aplica a todos los pacientes (incluidos aquellos que son diabéticos).

Si le realizarán una **exploración por TC del abdomen o la pelvis y NO es diabético, NO** coma ni beba nada, excepto agua, durante las 6 horas previas a su cita. Puede tomar sus medicamentos habituales y cualquier analgésico necesario. Si **ES diabético, NO** coma ni beba nada, excepto agua, durante las 2 horas previas a su cita. Puede tomar sus medicamentos habituales y cualquier analgésico necesario con un pequeño sorbo de agua.

Arizona Blood and Cancer Specialists

Ubicación del consultorio de TEP/TC y simulación de TC



3700 E. Fort Lowell Road, #130 · Tucson, AZ 85716
520-881-0631

Comuníquese con nuestro consultorio si tiene alguna pregunta sobre su examen o sus medicamentos.



ARIZONA BLOOD & CANCER SPECIALISTS™

A Partner of  OneOncology

ArizonaBloodAndCancerSpecialists.com
800-201-7220

Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Arizona Breast Health Specialists (a division of Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC) does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al: 1-800-201-7220.

Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC bik'ehgo hójil' [nígíí bidadeeti' ígíí Wááshindoon t'áá át' é bilá' ashda' ii bee bá ádahaazt' i' ígíí bibee haz' áqanii dóó doo ak' íjii' nitsáhákees da díí ninahjii' al' áá dadine' é, dine' é bikágí át' ehígíí, binááhai' ígíí, nazhniit' ago da, éí doodaii' asdzání dóó diné át' ehígíí.

Díí baa akó nínizin: Díí saad bee yánilti' go Diné Bizaad, saad bee aká' ánída' áwo' dęę', t'áá jiik' eh, éí ná hóló, kójj' hódíílnih. 1-800-201-7220.



Arizona Blood & Cancer Specialists is accredited by the ACR for imaging services.